

# BALANCE

- **Anxiété**
- **Etre ici et maintenant**
- **Troubles de l'attention**
- **Connection avec ses racines, ancrage**
- **Troubles d'humeur, bipolarité**
- **Prendre ses responsabilités**
- **Mental suractif**
- **TDHA, Parkinson, autisme, épilepsie**

