

Cannelle -écorce

Cinnamomum zeylanicum 5 mL

dōTERRA®

FICHE INFORMATION PRODUIT



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Application:



Partie de la plante: Ecorce

Méthode d'extraction : distillation à vapeur d'eau

Description aromatique : Epicé, boisé, avec une douce note de piquant, chaud

Composés chimiques principaux: aldéhyde cinnamique, eugénol

Bienfaits principaux

- Soutient la fonction métabolique*
- Maintient un système immunitaire sain*
- Repousse les insectes naturellement
- Depuis longtemps utilisé pour parfumer des plats et ses bienfaits de la santé

Cinnamon Bark

Cinnamomum zeylanicum 5 mL

N° de référence: 30030001

Prix membre: 18€HT

Prix public : 24€HT

PV: 22,50



Description

La Cannelle vient d'un arbre tropical à feuilles persistantes qui peut atteindre 14 m de hauteur; ses fleurs, ses feuilles et son écorce sont très parfumées. Extraite de l'écorce, l'huile de cannelle aide à un meilleur métabolisme et soutient le système immunitaire lorsqu'il en a le plus besoin. La cannelle est fréquemment utilisée dans le rinçage buccal et dans les gommes à mâcher. La cannelle a une très longue histoire culinaire, épicant les desserts, les entrées ou les boissons chaudes. En raison de sa haute teneur en aldéhyde cinnamique, la cannelle devrait être diluée avec une huile végétale neutre lorsqu'on l'applique sur la peau; et, en usage interne on en a besoin seulement d'une ou deux gouttes.*

Suggestions d'utilisation

- Mettre 2 gouttes dans une capsule végétale pour maintenir le système immunitaire en bonne santé.
- Mettre 2 ou 3 gouttes dans un flacon pour vaporiser et nettoyer
- Pour la nuit, ajouter 1 goutte à 1 verre d'eau et gargariser pour un rinçage buccal.
- Diluer dans une huile végétale neutre et fabriquer une huile de massage chauffante pour un rhume, des articulations douloureuses durant l'hiver

Mode d'emploi

Diffusion: Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : 1 goutte dans une capsule vierge ou une cuillère d'huile végétale

Utilisation topique: Appliquez une à deux gouttes sur la zone désirée. Diluez avec une huile végétale neutre pour réduire la sensibilité de la peau. Voir les précautions supplémentaires ci-dessous.

Précautions

Possible sensibilité cutanée. Tenir hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitante ou sous traitement médical. Eviter le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

* Ces affirmations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas prévu pour diagnostiquer, traiter, soigner ou prévenir les maladies.